Selbsthilfegruppe

Kreativer Kaffeeklatsch

Auszeit für pflegende Angehörige

Pflege kostet Kraft – Zeit für sich selbst bleibt oft auf der Strecke.

Gönnen Sie sich eine kreative Auszeit in entspannter Atmosphäre.

Bei einer Tasse Kaffee, netten Gesprächen und kleinen kreativen Ideen können Sie auftanken, abschalten und neue Impulse für den Alltag mitnehmen.

Zeit für mich.
Austausch.
Kreativität.
Gemeinschaft.
Stärke.

Bei Bedarf gibt es auch Informationen rund um Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten.

ORT:
HILFELADEN
Prinzenstraße 41
42119 Wuppertal

ZEIT:
jeden letzten Freitag im Monat
15:00 – 17:00 Uhr

Wir bitten um Anmeldung.

KONTAKT:
HILFELADEN Ellen Mamrot
info@hilfeladen.net
Telefon 0151 26583453

HILFELADEN

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

LANDESVERBÄNDE DER PFLEGEKASSEN

PKV Verband der Privaten Krankenversicherung

PFLEGE SELBSTHILFE NRW

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Solingen, Wuppertal und Remscheid